

Presseinformation

3. Dezember 2024

Der Sprung ins kühle Glück: Neujahrsschwimmen auf Jersey

Düsseldorf - Wessen Lebensraum schon nach wenigen Kilometern am Wasser endet, der hat eine ganz besondere Beziehung zu diesem Element. Eine Verbindung, die auch für die Bewohner Jerseys (www.jersey.com) von elementarer Bedeutung ist.

Das Meer spielt für die Insulaner eine zentrale Rolle, ist es doch allgegenwärtig. „Egal, in welche Himmelsrichtung Du Deinen Wagen steuerst, spätestens nach zehn Minuten siehst Du die See“, bringt Gäste-Guide Trudie von Jersey Walk Adventures die überschaubare Größe des Eilandes auf den Punkt. Knapp 120 Quadratkilometer sind so viel nicht, auch wenn die Insel bei Ebbe dank eines extremen Tidenhubs ihre Landmasse nahezu verdoppelt.

So ist es dann auch wenig verwunderlich, dass das Meer für viele Einheimische der Anziehungspunkt schlechthin ist. Selbst zu Zeiten, in denen die Wellen höher und die Temperaturen niedriger als im Sommer sind, treibt es sie ins Wasser. Das hat zwar, dem Golfstrom sei Dank, auch im Winter zumeist eine Temperatur im zweistelligen Celsius-Bereich, doch sind auch 10 oder 11 Grad nichts für Warmduscher.

Letztere finden sich hier allerdings selten, wenngleich eine Reihe der Morgenschwimmer inzwischen dem Reiz isolierender Neoprenanzüge erlegen sind. Aber auch mit Gummihaut bleibt genug Platz für „goose bumps“ (Gänsehaut).

Beim traditionellen Neujahrsschwimmen sind indes wärmeregulierende Hilfen verpönt. Da heißt es tief durchatmen und rein. Das habe etwas Magisches, schärfe die Sinne und kläre den Geist, so das Credo der Teilnehmer, die sich am kommenden ersten Tag des Jahres wieder in großer Zahl in verschiedenen Buchten treffen werden.

Beispielsweise am St Catherine's Slip, einem großen Bootsanleger im Nordosten der Insel. Hier stürzen sich ab 11 Uhr Mitglieder und Freunde des Jersey Long Distance Swimming Club in die frische See.

Für viele der Teilnehmer ist es wie ein Neuanfang – fast wie ein Reset für Körper und Seele. Außerdem gebe es kaum ein besseres Gefühl, als mit einem breiten Grinsen aus dem Wasser zu steigen und mit Mitschwimmern die Hände zu schütteln. Welch ein Start ins neue Jahr!

Visit Jersey – Repräsentanz für Deutschland, Österreich und die Schweiz
c/o TravelMarketing Romberg TMR GmbH
Factory Campus
Erkrather Straße 401
D-40231 Düsseldorf
Tel. +49 (0) 211 – 86 84 25 83
jersey@travelmarketing.de
www.jersey.com
Geschäftsführer: Thomas Vogler

Weitere Informationen bei

Visit Jersey
c/o TravelMarketing Romberg
Factory Campus
Erkrather Straße 401
D-40231 Düsseldorf
Tel. +49 (0) 211 – 86 84 25 83
jersey@travelmarketing.de
www.jersey.com

Über Jersey und Visit Jersey

Jersey ist mit einer Fläche von knapp 120 km² und rund 103.000 Einwohnern die größte und bevölkerungsreichste der Kanalinseln. Im Golf von St. Malo gelegen besticht sie durch eine außergewöhnliche Kombination aus britischem Stil und französischer Lebensart. Kein Wunder, befindet sich Jersey doch nur rund 25 Kilometer von der Nordwestküste Frankreichs entfernt im Ärmelkanal. Urlauber dürfen sich auf mehr als 30 Strände, imposante Steilküsten sowie 800 km Wanderwege freuen.

Visit Jersey wurde im März 2015 mit dem Ziel gegründet, den Tourismus in Jersey auf innovative, wirtschaftliche und effiziente Weise zu fördern. Seitdem positioniert die Marketingorganisation die Insel als vitalen Zufluchtsort für Urlauber, die eine entspannende aber gleichfalls erlebnisreiche Auszeit suchen.